


REFEIÇÃO	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021	08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021	15/02/2021	16/02/2021
LANCHE	Sanduíche de frios Café c/ leite Fruta	Bolo mesclado Suco Fruta	Cuca de banana Leite c/ cacau Fruta	Pão c/ geleia caseira Café c/ leite Fruta	Bolo de cacau e aveia Suco Fruta	Pãozinho c/ requeijão Suco Fruta	Pão de queijo Suco Fruta	Sanduíche natural Café c/ leite Fruta	Biscoito caseiro Café c/ leite Fruta	Tapioca Suco Fruta
ALMOÇO	Arroz/feijão Arroz integral Purê de batata Carne à bolonhesa Salada mix de folhas Fruta	Arroz /feijão Arroz integral Polenta mole Cubos de frango ao molho Salada de legumes Fruta	Arroz/feijão Arroz integral Moranga refogada Isclas de carne Salada de repolho Fruta	Arroz/feijão Arroz integral Legumes salteados Carne panela Salada mix de folhas Fruta	Arroz/Lentilha Arroz integral Peixe assado Batata Souté Salada de cenoura e ovos Salada de fruta	Arroz/ feijão Arroz integral Polenta cremosa Almôndegas Salada de tomate Fruta	Arroz/ Feijão vermelho Arroz integral Isclas de frango Legumes salteados Salada de tomate Mousse com morangos	Arroz/feijão Arroz integral Batata rústica Cenoura refogada Isclas de frango ao sugo Fruta	Arroz/feijão Arroz integral Massa Bife de carne Salada mista Gelatina	Arroz/lentilha Arroz integral Batata gratinada Frango grelhado Salada mista Fruta
LANCHE	Pão de queijo Fruta Suco	Sanduíche de frango Suco Fruta	logurte Bolo de maçã e aveia Fruta	Biscoito caseiro doce Suco Fruta	Sanduíche integral Suco Fruta	Salgado de forno Suco Fruta	Bolo Formigueiro Suco Fruta	Pão francês c/ pasta frango Fruta Suco	Bolacha salgada Suco Fruta	Barra de cereais Suco Fruta
DATA	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021	22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021	 <p>Bom retorno!</p>	
LANCHE	Pão integral c/ geleia caseira Café c/ leite Fruta	Pão de queijo Leite c/ cacau Fruta	Bolo de cenoura Suco Fruta	Biscoito caseiro Café c/ leite Fruta	Bolo de laranja Suco Fruta	Misto quente Suco Fruta	Cuca de maçã e canela Leite c/ cacau Fruta	Sanduíche colorido Café c/ leite Fruta		
ALMOÇO	Arroz / feijão Arroz integral Jardineira legumes Almondégas Salada mix de folhas Fruta	Arroz /feijão Arroz integral Polenta mole Moída à bolonhesa Salada de legumes Fruta	Arroz/Feijão Arroz integral Brócolis refogado Isclas de carne Salada de repolho Fruta	Arroz/Feijão Arroz integral Legumes Isclas de frango ao molho Salada mix de folhas Fruta	Arroz/Feijão Arroz integral Peixe escabeche Pure batatas Salada de cenoura Salada de fruta	Arroz/ lentilha Arroz integral Legumes refogados Frango grelhado Salada de tomate Fruta	Arroz/ Lentilha Arroz integral Isclas de frango Pure de moranga Salada de tomate Mousse limão	Arroz/feijão Arroz integral Cenoura refogada Isclas de frango ao molho Fruta		
LANCHE	logurte Bolo de laranja Fruta	Salgado de forno Suco Fruta	Croissant Suco Fruta	Sanduíche natural Suco Fruta	Pão de queijo Suco Fruta	Rosquinha de leite Suco Fruta	Bolo de banana Suco Fruta	Biscoito caseiro de goiabada Fruta Suco		